

Omgevingsdienst West-Holland
T.a.v. Susanne van der Laan
Postbus 159
2300 AD Leiden

Geachte mevrouw Van der Laan,

Hierbij maakt de GGD gebruik van de gelegenheid om te adviseren over Spoorlaan 127 te Voorhout. Het team MMK heeft de stukken beoordeeld op de volgende gezondheidkundige effecten voor de omwonenden: geluidsoverlast, binnenklimaat en communicatie.

Situatiebeschrijving

Voor de bouw van een vrijstaande woning in nabijheid van het spoor is de GGD om een gezondheidkundig advies gevraagd.

Geluid

In het akoestisch onderzoek is berekend dat de gevelbelasting van de zuidoost gevel naar verwachting 69 dB Lden zal bedragen op de 2e bouwlaag van de nieuwe woning. In het rapport wordt tevens gesproken van een stille zijde van 53 dB Lden. Dit mag technisch gezien een geluidluwe zijde heten, maar ook dit is een behoorlijke geluidbelasting. Daarbij dient men ook rekening te houden met het feit dat er geventileerd en gelucht moet worden en dat veel mensen, zeker bij beter weer, de ramen graag open zetten of in de tuin zitten.

Geluidsoverlast kan tot gezondheidsklachten leiden, zoals slaapverstoring, hoge bloeddruk, hart- en vaatziekten, stressklachten en kan een negatief effect hebben op het algemeen welbevinden. Uit de literatuur is bekend dat elke toename van 10 dB extra railverkeerslawaai een extra risicotoename van 3% vormt op het ontwikkelen van hartfalen, hoge bloeddruk en hart- en vaatziekten. Daarnaast leidt geluid vaak tot geluidhinder. Deze hinder wordt niet alleen bepaald door hoe hard het geluid is, maar hangt mede af van de persoon en zijn of haar omstandigheden. Naast geluidhinder kan ook hinder ontstaan door trillingen afkomstig van het spoor.

De GGD adviseert richtwaardes van 50 dB(A) Lden en 40 dB(A) Lnight op de gevel om slaapverstoring zoveel mogelijk te beperken. Voor binnen hanteert de GGD een richtwaarde van 33 dB(A) Lden. De verwachte waardes liggen allen hoger dan de GGD als wenselijk acht voor een gevoelige locatie. Daarnaast zullen de wettelijke waardes overschreden worden indien in de toekomst een intensivering van het treinverkeer zou plaatsvinden.

Advies

De geluidbelasting op de woning is (veel) hoger dan dat gezondheidkundig wenselijk is. Indien deze woning gerealiseerd wordt adviseren wij om maatregelen te treffen. Dit om zowel de gezondheid te beschermen van de initiatiefnemer als de bewoners die er eventueel in de toekomst komen te wonen.

datum	29 april 2019
betreft	GGD-advies over Spoorlaan 127 te Voorhout
telefoon	088 - 308 3381
e-mail	mmk@ggdhm.nl
contactpersoon	Nina Douqué

Gedacht kan worden aan een combinatie van een grondwal en slim inrichten van de woning. Slaapkamers zouden gerealiseerd moeten worden aan de stillere noordwestzijde. Daarbij kan ook gedacht worden aan slimme constructies als afsluitbare loggia's, gedeeltelijk afgesloten buitenruimtes of dubbele gevels zodat alle verblijfruimtes te openen delen hebben ten behoeve van ventilatie. Wij raden dan ook aan om een adviesbureau in te schakelen dat mee kan denken over slimme maatregelen zodat een gezond en leefbaar geluidsniveau binnenshuis behaald kan worden.

Dit neemt echter nog steeds niet weg dat de geluidsniveaus buiten (als men de buitenruimte direct achter het huis verlaat) en de niveaus binnen de woning als de ramen geopend zijn, aan de hoge kant blijven. Daarom vragen wij ook aandacht voor een stille buitenruimte.

Binnenklimaat

Mensen zijn circa 70% van de tijd in hun eigen woning. Door zorg te dragen voor een prettige temperatuur, geschikte isolatie en een goede binnenluchtkwaliteit, kunnen gezondheidsklachten die samenhangen met het gebouw worden voorkomen. Het gaat om klachten als vermoeidheid, hoofdpijn, sufheid en slaperigheid.

Advies

Zelfs al is de luchtkwaliteit buiten voldoende, toch is in veel gebouwen de binnenlucht nog steeds vuiler dan de buitenlucht. Het blijft belangrijk dat bewoners goed kunnen ventileren, door middel van eenvoudige en bruikbare (stille) ventilatievoorzieningen én ramen die geopend kunnen worden om te luchten.

Zonwering en groene daken kunnen voorkomen dat de woning teveel opwarmt in de zomer.

Communicatie

Door open en duidelijk te communiceren over de hogere geluidsbelasting kan eventuele hinder achteraf voorkomen worden. Op deze manier kunnen toekomstige bewoners een weloverwogen keuze maken.

Wij hopen u met dit advies voldoende te hebben geïnformeerd. Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met het team Medische Milieukunde via 088 – 308 3381 of mmk@ggdhm.nl.

Met vriendelijke groet,

Nina Douqué
Beleidsmedewerker Medische Milieukunde
Sector Algemene Gezondheidszorg
GGD Hollands Midden