



Duurzaamheid staat bij de nadere uitwerking van de plannen c.q. woningen hoog in het vaandel. Hierdoor ontstaat een uniek concept van veilig wonen met veel privacy en tegelijkertijd alle voordelen van samenwonen. De Peelwachter is bedoeld voor mensen die het leuk vinden elkaar te helpen. Het is een gemeenschap waar je van elkaars kennis/kunde en gezelschap profiteert. Dit is ideaal voor de moderne senior die zo lang mogelijk zelfstandig wil blijven, en die steeds minder op mantelzorg en kinderen kan terugvallen. Indien nodig kan eventueel zorg ingekocht worden naar eigen behoefte en wensen om zelfstandig te kunnen blijven wonen in een vertrouwde en aantrekkelijke omgeving.

De woningen zijn bedoeld voor de Ospelnaar die graag in het dorp wilt blijven wonen en indien nodig in meer of mindere mate zorg nodig heeft. Deze zorg kunnen de bewoners zelf inkopen. Het betreft hier dus nadrukkelijk géén 24-uurs zorg en er is ook géén sprake van een verpleegtehuis. De inkoop van zorg is individueel en gebaseerd op het eigen persoonsgebonden budget. Dit kan zijn bij Land van Horne of een andere zorgverlener naar keuze. Hierbij moet met name gedacht worden aan thuiszorg.

Land van Horne heeft aangegeven dat ze zeer positief zijn over kleinschalige projecten zoals de Peelwachter. Zo kunnen senioren wonen in een levendige gemeenschap waar men elkaar kent. Hier helpt men aardige burens waar nodig. Niet alleen met zorg, maar ook met aandacht. Dit plan voldoet aan de wens van Ospelnaars die aangeven dat ze graag oud willen worden in een groene omgeving waar ook gelegenheid tot tuinieren is en samenkomen c.q. ontmoeten. Dit kan zijn in de multifunctionele ruimte voor een kop koffie en een praatje. In het plangebied zelf zijn de nodige uitlopmogelijkheden voor een wandeling langs de wadi en het ontplooiën van activiteiten. Naast het aspect zorg is het sociale aspect een belangrijk onderdeel om vereenzaming en eenzaamheid tegen te gaan. Zeker in de huidige tijd (corona) is dit een steeds belangrijker aspect waar meer aandacht voor moet zijn. Door er eventueel ook vitale ouderen, oudere jongeren en jongere ouderen te laten wonen kan er een belangrijke wisselwerking ontstaan tussen oud en jong en kunnen de bewoners iets betekenen voor elkaar.

Op de plek van de bestaande woning komt een multifunctioneel gebouw bestaande uit een poortwoning met Ospel experience center en multifunctionele ruimte voor de bewoners en buurtbewoners die breed inzetbaar is en ruimte biedt aan alle initiatieven.

De poortwoning is bedoeld voor een bewoner die kan fungeren als eerste aanspreekpunt voor de bewoners indien zij hulp nodig hebben. Hierbij kan gedacht worden aan kleine klusjes, het doen van (kleine) boodschappen dan wel begeleiden bij eventueel bezoek aan een arts of het ziekenhuis (mocht zoon of dochter hiertoe niet in de gelegenheid zijn). Dit wordt nadrukkelijk als meerwaarde gezien voor het woonconcept. De bewoners kunnen hier terecht met de 'eerste vraag om hulp/zorg'.

Het Ospel experience center zorgt voor actie en reuring. Bewoners kunnen indien gewenst meehelpen in het experience center bij rondleidingen of verhalen vertellen aan bezoekers. De multifunctionele ruimte is breed inzetbaar voor alle initiatieven van de bewoners en dorpsgenoten. Denk aan samen koken/eten, bridgen, een muziekoptreden organiseren of een workshop schilderen.

Mensen tegenwoordig kiezen bij een nieuwe woning primair voor een woning en een woonomgeving, dat geldt óók voor mensen met een zorgvraag,

Oudere willen naast de standaard voorwaarde van zorg en veiligheid zelf bepalen hoe ze willen wonen en leven. Ze willen het gevoel hebben dat ze ertoe doen, nuttig blijven en ze willen reuring en gezelligheid. Dat bereik je niet door alleen maar senioren toe te laten als bewoner.

De kracht van de Peelwachter zit in de participatie van de bewoners. Een goede balans tussen oudere jongeren, jongere ouderen, vitale ouderen en ouderen is zeer belangrijk. Bij de toewijzing wordt er gekeken of de bewoner geschikt is en bereid is om het concept te laten slagen.

Hoe kunnen we dit samen tot stand brengen?

Bij de start van de Peelwachter zal de initiatiefnemer een bruisteam opzetten voor een bruisende gemeenschap. De BRUIS-methode hanteert vijf indicatoren voor een bruisend wooncomplex:

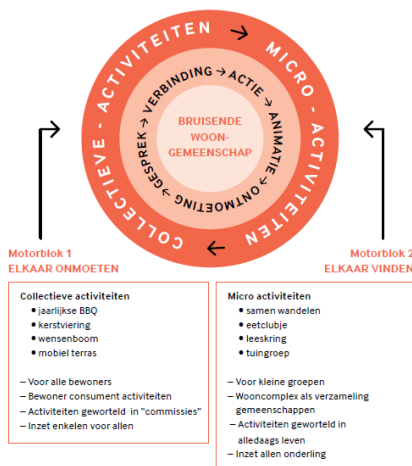
- Bewoners kennen elkaar;
- Voelen zich verbonden met elkaar;
- Doen actief mee met activiteiten;
- Organiseren zelf activiteiten;
- Beheren en benutten zelf de algemene ruimten.

Het vliegwiel van Studio BRUIS – Samen Buurten

BRUIS is ontwikkeld aan de hand van ervaringen in tien wooncomplexen. Centraal staat de doorgaande beweging van het vliegwiel van BRUIS, een opwaartse cyclus van Actie -> Animatie -> Ontmoeting -> Gesprek -> Verbinding -> Actie, enzovoort. Het vliegwiel wordt aangedreven door twee motorblokken: Motorblok 1: Elkaar ontmoeten. Reuring maken met laagdrempelige, vrolijke, animerende collectieve activiteiten op complexniveau, voor alle bewoners. De methodiek bouwt voort op klassieke bewonersactiviteiten zoals de

Jaarlijkse barbecue, maar voegt daar een grotere variatie aan inspirerende en creatieve mogelijkheden aan toe.

Motorblok 2: Elkaar vinden. Bewoners vormen groepjes van twee of meer personen – hier Bruiskringen genoemd – waarin zij micro-activiteiten oppakken die aansluiten bij gedeelde interesses, behoeften en talenten. Bruiskringen worden gevormd tijdens gespreksbijeenkomsten van tien à vijftien bewoners. In deze bijeenkomsten wisselen bewoners aan de hand van levensthema's uit wat zij belangrijk vinden in het leven; ze ontdekken gedeelde interesses en onderzoeken hoe ze daar samen actief vorm aan kunnen geven. De ontwikkeling van dit motorblok is geïnspireerd op het concept life politics (Giddens, 1991).



Elkaar ontmoeten in collectieve activiteiten en elkaar vinden in micro-activiteiten staan niet tegenover elkaar, maar vullen elkaar aan en versterken elkaar. Het vliegwiel draait door de combinatie van collectieve activiteiten die reuring veroorzaken met micro-activiteiten die kleine groepjes bewoners op de been brengen rond eigen interesses. De twee motorblokken dragen energie over op het vliegwiel, dat hierdoor in versnelling raakt. De beweging zelf is niet nieuw. Overal bestaan immers al collectieve activiteiten en micro-activiteiten. De dynamiek die BRUIS eraan toevoegt, komt tot stand door:

- Meer variatie in en spreiding van collectieve activiteiten;
- Zichtbaar maken, waarderen, stimuleren en verbinden van micro-activiteiten;
- Slim combineren van collectieve activiteiten en micro-activiteiten.
- Het experience center draagt hieraan bij, het zorgt voor reuring en verbinding

Om het concept te laten slagen zullen wij zelf plaatsnemen in het BRUIS-team. Wij zullen de eerste 6 tot 12 maanden zelf organisator en uitvoerder van activiteiten en bijeenkomsten zijn en de rol van gangmaker op ons nemen. Dit houdt in een aantal dagdelen per week aanwezig zijn in het gebouw, reuring maken en gespreksbijeenkomsten beleggen. Als community-coach fungeren wij daarmee als rolmodel, maar betrekken vanaf de start de bewoners. 'Leer mij het zelf te doen' is het motto.

Het bruisteam zal de eerste stappen zetten tot kennismaking en verbinding tussen de bewoners. Het team zal een aantal voorwaarden opstellen om initiatieven van de bewoners op te laten bloeien.

- Wij zullen een activiteitencommissie opzetten.
- Bewoners doen een bijdrage aan de activiteitencommissie. Dit kan in de vorm van een financiële bijdrage om budget te creëren of in de vorm van natura door het organiseren van activiteiten.
- Buurtbewoners en andere belangstellende kunnen 'vriend' worden om hier ook aan deel te nemen. Zo creëren we een open en actieve sfeer.
- Van de bewoners wordt verwacht dat zij zich een bepaald aantal uur zullen inzetten voor de gemeenschap. Denk aan boodschappen doen voor een ander, muzikles geven, helpen in het experience center of een activiteit organiseren.

- Breed inzetbare multifunctionele ruimte die aan zoveel mogelijk initiatieven de ruimte biedt.
- Een whatsappgroep oprichten en beheren.
- Website/App voor bewoners waar activiteiten op kenbaar kunnen worden gemaakt.

Succesverhalen uit de praktijk:

- Bewoners kunnen samen koken als ze dat willen. En dankzij de vrijwilligers uit de buurt is er elke week een koffiemiddag en spelletjesavond. **‘Mensen doen zoveel mogelijk zelf’**, zegt Marja van Wolferen, die het project vanuit Goed Wonen leidde. Dat gebeurt ook al, weet Meta van Heugten van LEVgroep, de welzijnsorganisatie die de vrijwilligers begeleidt. **‘Eigenlijk loopt het vanzelf.’ Er zijn dan ook voldoende vrijwilligers. ‘Het is hier een dorp. Als je met een duidelijk verhaal komt, zeggen mensen wel ja.’**
Meta van Heugten, LEVgroep, Samen thuis in Gemert
- **Die 10 uur per maand wordt vastgelegd in het contract en geldt voor iedereen**, ook ouderen en mensen met een lichte verstandelijke handicap’, vertelt Guido de Ruiter, proces-innovatie manager voor Samen & Anders. **‘Mensen hebben altijd meer talenten dan je denkt, en onze overtuiging is dat meedoen gelukkiger maakt.’** Bewoners geven elkaar bijvoorbeeld les in muziek of schaken, doen boodschappen voor iemand die net uit het ziekenhuis komt of helpen bij het schilderwerk of tuinonderhoud
Guido de Ruiter, proces-innovatie manager voor Samen & Anders
- ‘Gisteren was er bingo, vanavond gaan we sjoelen en we hebben ook een dartclub opgericht’, vertelt bewoonster Thea Vergouwe (70). Zij is penningmeester van de **activiteitencommissie..**
Thea Vergouwe, penningmeester activiteitencommissie van De Leckenborch in Gouda
- In De Boomborg komt een café, theater, leefkeuken, binnentuin en moestuin en werkatelier. En **alles heeft óók een buurtfunctie.** In de Boomborg zullen ongeveer 150 mensen gaan wonen. Alleenstaanden, echtparen, mensen met autisme, vitaal en hulpbehoevend, jong en oud. Samen met de gemeente, bewoners en zorgorganisatie kijkt Habion nu al goed naar het toewijzingsbeleid en maakt er afspraken over. Soms maken ze gebruik van experimentenregelingen, om echt te kunnen innoveren als ouderenhuisvester. Maar het belangrijkste is volgens Janssen dat de bewoners het voor het zeggen hebben. En dat gaat een stuk verder dan alleen meedenken. “We kijken echt naar wat mensen vroeger hebben gedaan, waar hun kennis en kunde zit en hoe ze dat kunnen inzetten. Bij De Boomborg woont bijvoorbeeld een oud-journalist, hij is nu hoofdredacteur van het Liv inn magazine.” Zo zorgt Habion dat de bewoners zelf, samen met de buurt, aan het roer staan bij de transformatie van hun verzorgingshuizen naar leefgemeenschappen.
Janssen, Habion, Boomborg
- **Iedereen die hier woont wil graag iets doen.** Dat stemt Dini tot vreugde en blijdschap: **‘We hebben een eetclub, wandelclub, leesclub enzovoort.** Ook maken we afspraken per gang om naar elkaar om te zien en zo eenzaamheid te voorkomen. De website 'Torenpraat' biedt informatie over activiteiten.
Dini, Akropolistoren Amsterdam
- Knarrenhof® is de combinatie van de hofjes van vroeger met het gemak van heden. Hierdoor ontstaat een uniek concept van veilig wonen met veel privacy en tegelijkertijd alle voordelen van samenwonen. Knarrenhof® is namelijk bedoeld voor mensen die het leuk vinden elkaar af en toe te helpen, maar hierin geen verplichting willen. Het is immers geen woongroep. Wel is het een **vrijblijvende gemeenschap waar je van elkaars kennis/kunde en gezelschap profiteert. Dit is ideaal voor de moderne senior die zelfstandig wil blijven**, en die steeds minder op mantelzorg en kinderen kan terugvallen. Onze meer generatiehofjes zijn bedoeld voor mensen van 19 tot 109 jaar. Zo kunnen starters, oudere jongeren, jongere ouderen & senioren

onder elkaar wonen in een levendige gemeenschap waar men elkaar kent. Hier helpt men aardige burens waar nodig. Niet met zorg, maar met aandacht.

De Peelwachter is geografisch gelegen tussen de Ospelse kern en natuurgebied de Groote Peel. De intentie is om een hup te worden tussen beide gebieden. Het Ospel experience center waarin ruimte is voor het verleden, heden en toekomst van Ospel is hierin de verbindende factor. Mogelijk dat de ouderen kunnen vertellen over het verleden aan de jonge bezoekers van dit experience center. Hierdoor worden jong en oud bij elkaar gebracht.

Prettig wonen: waarom is de Peelwachter Ospel zo anders?

Oud worden in de Peelwachter, dat is een goed idee omdat:

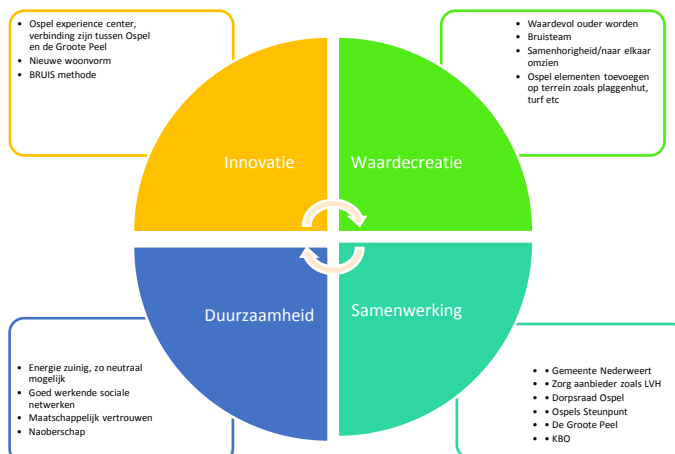
- Er is alle ruimte voor de toekomstige bewoners om samen te komen en activiteiten te ondernemen. Iedereen zet zich in elkaar te helpen indien nodig. De Peelwachter beschikt daarom over een multifunctionele ruimte.
- Er wordt 'geselecteerd' op aardige buurmensen en buurvrouwen die het concept een warm hart toedragen en een 'oogje in het zeil houden'. En aardige burens worden geholpen, niet alleen met zorg, maar juist ook met aandacht.
- **De Peelwachter wordt ontworpen om onafhankelijk en levensloopbestendig te wonen.** De woningen zijn geschikt voor bewoners met een zorgvraag. Met de indeling en inrichting zal rekening worden gehouden zodat bewoners er langer en prettiger zelfstandig kunnen wonen
- Zorg kan waar nodig zelf individueel ingekocht worden om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen in een vertrouwde en aantrekkelijke omgeving. Bij ons geen "laatste station" mentaliteit of perken vol geraniums. Wel hoven vol met sociaal actieve mensen met aandacht voor elkaar.
- Het terrein van De Peelwachter maakt het prettig om te wonen. De connectie met de peel en het buitenleven voel en zie je overal terug. De totale groene setting nodigt uit om contact te maken met andere bewoners en om vitaal te blijven. Lekker een rondje wandelen om de wadi.
- Wij staan open voor initiatieven van bewoners, denk aan een moestuin of werkplaats.
- De Ospel Experience center zorgt voor actie en reuring
- Goede mix van bewoners. Eventueel naast ouderen met een zorgvraag ook vitale ouderen, jongeren ouderen, oudere jongeren.

Wees de baas over uw eigen toekomst

Iedereen wil oud worden, maar niemand wil het zijn. Bij de Peelwachter proberen we dat door onze bewoners zo lang mogelijk onafhankelijk te laten blijven, al dan niet met zorg naar eigen behoefte.

Kernpunten de Peelwachter: 4 pijlers

In aanvulling op het woonconcept staan de volgende kernpunten centraal:



Concreet:

Samenvattend kan gesteld worden dat met het initiatief wordt beoogd om een vertrouwde en aantrekkelijke woonomgeving voor de senior te realiseren, met als doel dat deze zo lang mogelijk zelfstandig kan blijven wonen. Waar nodig bestaat de mogelijkheid om zelf zorg in te kopen. De woningen voorzien nadrukkelijk in een kwalitatieve behoefte voor de ouder wordende Ospelnaar.

Om het concept te laten slagen is er een kartrekker nodig, om deze reden zullen wij, Rian Schonkeren en Dorien Hendrix zelf plaats nemen in het BRUIS-team en optreden als bewonersondersteuner die het vliegwiel aanzwengelt dat voor verbondenheid en reuring gaat zorgen.

Voor het Ospel Experience center zal Niek Hendrix nauw betrokken zijn bij het project voor het inrichten en het verder vormgeven ervan.

Wij hebben al eerste gesprekken gehad met Land van Horne, de Dorpsraad, Ospels Steunpunt en KBO, zij allen staan zeer positief tegen over het initiatief. Wij hopen deze samenwerkingen verder uit te kunnen breiden wanneer wij verder in het proces zijn.

Ospel, 21 december 2020

Rian Schonkeren

Dorien Hendrix