

Rusttheater Reutum Laad jezelf met Rust.

Oude Natuurwet luidt: sta in je kracht-geef en ontvang de liefde en je leeft in overvloed. Gebruik je talent!

Als je niet weet wat dat is dan ga je op onderzoek uit! Het Rusttheater geeft je de hand en helpt je op deze weg!

Het is de onlosmakelijkheid en overeenkomsten van deze drie kernwaarden. Geld-Kracht en liefde.

Deze mag/moet je ontvangen-gebruiken en doorgeven! Net zoals een rivier stroomt! Altijd in beweging! En nooit hetzelfde water wat er door stroomt.

Zorg ervoor dat je bezit over een volmaakte gezondheid!

Wanneer ben je dat dan?: als de spaken van je levenswiel juist zijn afgesteld. Deze spaken zijn:

Wanneer je Fysiek-Geestelijk-Spiritueel-Mentaal als Materialistisch in balans bent!

Al je angsten hebt omgezet in liefde, je niets en niemand hoeft te vrezen, je een geloofwaardig persoon bent! Lief kan hebben zonder voorwaarden! *Het is overigens makkelijker om een kameel door het oog van de naald te halen dan zo elke dag te leven. Maar het is mogelijk, door te trainen, herhalen en geloven in jezelf!*

Tools hiervoor vind je bij het Rusttheater. Hier bieden we voor elk spaak van het levens wiel een passende oplossing.

Bij het Rusttheater : Van medewerker naar medeondernemer in een klimaat & milieu vriendelijke aarde. Van Aardevol naar Waardevol.

Volmaakte gezondheid! Wanneer ben je dat dan?

Wat staan we voor bij **het Rusttheater**?

1. **Mindfit & mindfulness**
2. **Boost your self, waarbij plezier en vertier volop aanwezig is, in elke vorm.**
3. **Energie management, communicatie met elkaar, over ons werk, onze klanten, onze opdrachtgevers, leveranciers en vooral met elkaar.**
4. **Zet je jezelf aan de laadpaal van rust. (laad jezelf met rust)**

Samenwerken vanuit verschillende disciplines vergt synergie, vraagt om moed en daadkracht, om je kwetsbaarheid als partner of als aannemer te durven tonen, elkaar te vertrouwen en compassie te uiten. Wij zitten in een **transformatie van tijdperken**. De wereld verandert in een razend tempo!

Corona heeft ons dit heel erg duidelijk gemaakt, in het onderwijs, maar ook in het bedrijfsleven. Welke studies en scholing moeten en mogen we volgen? Een leven lang ontwikkelen. Wat houdt dat dan in?

In je kracht en talent komen en dit uiten! Maar hoe weet ik wat mijn talent en-of kracht is?

In diverse branches is de aanwas van professionele vakmensen nihil! En als we ze al hebben hoe leren we hen dan het vak en houden we ze aangesloten? Welke toekomst perspectieven zijn er voor hen? Zijn ze volmaakt gezond? M.a.w. zijn ze fysiek, geestelijk, mentaal, spiritueel en materialistisch in balans?

De centrale vraag is: Staat een ieder in zijn kracht? Zodat hij-zij liefde kan geven (aan zichzelf en aan een ander) en in overvloed kan leven?

Bij het Rusttheater helpen we je om te transformeren naar een nieuwe vorm van werken, een vorm van ondernemen met jezelf! En wat gaaf en geweldig vooruitstrevend dat we dit saam inzien en jullie mede hieraan vorm willen en kunnen geven. Een nieuwe werkvorm waarbij we **de kernwaarden van elkaar** op tafel leggen, wat maakt ons als mens nu blij? Wat als ondernemer? Wat maakt onze opdrachtgevers blij? Nog belangrijker: wat maakt ons beiden blij? Weten we wat onze zielsmissie is? Kunnen we samen communiceren over wederzijdse belangen en behoeften? Als we hier al mee beginnen, dan is nog lang niet zeker of dit ook hetgeen is waar het echt om gaat. Wie reageert vanuit zijn belangen of behoeften laat soms tegenovergesteld gedrag zien. Echter, hier zit juist de groei. Dat we de moed hebben om te durven uitspreken: welke steun hebben we van elkaar nodig?

Echter is het vaak **koorddans op prikkeldraad** voor ons allen. Als mensheid maar ook politiek gezien en als ondernemers willen (én moeten) we vooruit: duurzame inzetbaarheid, innovaties, nieuwe creaties, all-electric, duurzaamheid, klimaat doelstellingen en de 17 SDG's geven ons een scherpe en heldere richting. Aan de

andere kant speelt het financiële aspect de bekende rol. En vragen we ons af? Zien we bij ons zelf onze **blinde vlek**.

Het Rusttheater is een mooie locatie hiervoor. . maar alles begint bij jezelf! **LAAD JEZELF MET RUST!**

Deze unieke combinatie van energie management en boost your self is wat we doen bij het Rusttheater.

